

人生100年時代を楽しく生きるために

# 知って得する足のこと

あなたの足は大丈夫？毎年、多くの高齢者が転倒により寝たきりの生活を余儀なくされています。転倒の原因、それは下肢筋力の衰えだけではないのです。第1部では、群馬県のフットヘルパー認定講師による足の健康教室の実演、第2部は、介護や医療の現場で働く人に聴いて欲しい！明日からの仕事に役立つ『足のこと』が満載の特別講演会！多くの著書を持ちメディアでも大人気の『足の健康を守るお医者さん』高山かおる先生による足の教養セミナーを開催します！

日時

2024年11月9日（土）  
9:30～16:00

第1部受付 9:30 第2部受付 12:15

会場

Gメッセ群馬 中会議室201  
群馬県高崎市岩押町12-24

申込  
方法

第1部、第2部それぞれ2次元コードを読み取り  
お申し込みください。

《ご参加にあたっての注意点(第2部)》

本イベントは現地参加と後日WEB配信がございます。  
QRコードよりお間違えの無いようお申し込み下さい。  
後日配信予定のため入金後のキャンセルはご遠慮ください。  
決済確認後に届くメールに沿って参加をお願いします。

## 第1部 足の健康教室

群馬ヤクルト販売(株)より  
先着100名様へヤクルトプレゼント

10:00～11:30

対象 一般市民

定員 100名

参加費 無料

(お申し込み優先/当日受付可)

足の健康教室



講師 田中陽子先生

看護師

フットヘルパー協会 群馬校 認定講師  
高齢者施設定期訪問型フットケアサービス  
「ぐんま足ケア訪問サービス」代表  
足の爪切り専門店Pedionペディオン 運営

## 第2部 皮膚科医が現場に求める足のこと

後日WEB配信あり

12:15～ 第2部受付

13:00～ 『フットヘルパー協会とは』 代表理事 奥田晶子

13:15～ 『フットケア実態調査報告』 認定講師 田中陽子

14:00～ スポンサータイム

14:30～16:00 セミナー

対象 専門職・一般市民

定員 100名

参加費 3,300円

(現地参加/後日WEB配信)

総会 セミナー



講師 高山かおる先生

済生会川口総合病院皮膚科主任部長  
医学博士・皮膚科専門医  
日本フットケア足病医学会理事  
日本臨床皮膚科医会常任理事  
日本転倒予防学会理事  
著書

「皮膚科医の教える本当に正しい足のケア」(家の光社)「巻き爪、陥入爪、外反母趾特効セルフケア」(マキノ出版) 他多数  
当協会の推薦文もいただいています

◆お問い合わせ◆

足の爪切り専門店Pedionペディオン (田中)  
群馬県高崎市八島町110-6 TO-MOREビル901号  
TEL:090-3800-9050 / Fax:027-289-5562  
E-mail: pedion615@gmail.com Web: https://pedion.jp/



一般社団法人フットヘルパー協会  
福岡県北九州市小倉南区貫1881-3  
電話:093-471-0699  
E-mail: foothelper.assoc@gmail.com